

### SCUOLA NUOTO PRESCOLARI

LUN	MAR	MER	GIO	SAB
16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00	17.00-17.30	16.30-17.00 17.00-17.30	17.00-17.30	9.30-10.00 10.00-10.30 10.30-11.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30

## CALENDARIO STAGIONE SPORTIVA 2024-2025



PISCINA LENTATE SUL SEVESO  
VIA A. MANZONI 40  
nuoto@comonuoto.it  
0362562425

### SCUOLA NUOTO SCOLARI

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
16.30-17.15 17.15-18.00 18.00-18.45 18.45-19.30	17.15-18.00	17.15-18.00	17.15-18.00	17.15-18.00	9.15-10.00 10.00-10.45 10.45-11.30 11.30-12.15 15.00-15.45 15.45-16.30 16.30-17.15

### SCUOLA NUOTO RAGAZZI

LUN	MER	VEN	SAB
18.45-19.30	19.00-19.45	19.00-19.45	17.15-18.00

### CORSO MASTER

LUN-MER-VEN

20.30-22.00

### SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
9.00-9.45 19.30-20.15 20.15-21.00	19.30-20.15 20.15-21.00	9.00-9.45	19.30-20.15	9.00-9.45	17.15-18.00

FITNESS	ACQUAGYM	BIKE	ACQUATONIC	GAG-STEP
MAR	9.00-9.45	10.45-11.30		12.45-13.30
MER	19.00-19.45	20.30-21.15	19.45-20.30	
VEN	9.45-10.30		20.00-20.45	

