



| SCUOLA NUOTO PRESCOLARI (3-6 ANNI) | | | | | |
|------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------|---------------|
| lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì | sabato |
| | | | | | 9.30 – 10.00 |
| | | | | | 10.00 – 10.30 |
| | | | | | 10.30 – 11.00 |
| | | | | | 15.00 – 15.30 |
| | | | | | 15.30 – 16.00 |
| | | | | | 16.00 – 16.30 |
| 16.30 – 17.00 | | 16.30 – 17.00 | | | |
| 17.00 – 17.30 | 17.00 – 17.30 | 17.00 – 17.30 | 17.00 – 17.30 | | |
| 17.30 – 18.00 | | | | | |

| SCUOLA NUOTO SCOLARI (>6) | | | | | |
|---------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì | sabato |
| | | | | | 9.15 – 10.00 |
| | | | | | 10.00 – 10.45 |
| | | | | | 10.45 – 11.30 |
| | | | | | 11.30 – 12.15 |
| | | | | | 15.00 – 15.45 |
| | | | | | 15.45 – 16.30 |
| 16.30 – 17.15 | | | | | 16.30 – 17.15 |
| 17.15 – 18.00 | 17.15 – 18.00 | 17.15 – 18.00 | 17.15 – 18.00 | 17.15 – 18.00 | |
| 18.00 – 18.45 | | | | | |
| 18.45 – 19.30 | | | | | |

| CORSO MASTER | |
|------------------------------|---------------|
| lunedì – mercoledì – venerdì | 20.30 – 22.00 |

| CORSO PALLANUOTO | |
|-------------------|---------------|
| martedì - giovedì | 18.45 – 19.30 |

| SCUOLA NUOTO ADULTI E RAGAZZI | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì | sabato |
| 9.00 – 9.45 ADULTI | | 9.00 – 9.45 ADULTI | | 9.00 – 9.45 ADULTI | |
| | | | | | 17.15 – 18.00 ADULTI E RAGAZZI |
| 18.45 – 19.30 RAGAZZI | | | | | |
| | | 19.00 – 19.45 RAGAZZI | | 19.00 – 19.45 RAGAZZI | |
| 19.30 – 20.15 ADULTI | 19.30 – 20.15 ADULTI | | 19.30 – 20.15 ADULTI | | |
| 20.15 – 21.00 ADULTI | 20.15 – 21.00 ADULTI | | 20.15 – 21.00 ADULTI | | |

| FITNESS IN ACQUA | | | | | | |
|------------------|--------|-------------|---------------|---------|---------------|--------|
| | lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì | sabato |
| ACQUAGYM | | 9.00-9.45 | 19.00 – 19.45 | | 9.45-10.30 | |
| GAG-STEP | | 12.45-13.30 | | | | |
| BIKE | | 10.45-11.30 | 20.30 - 21.15 | | | |
| BIKEPOWER | | | | | 19.15 – 20.00 | |
| ACQUATONIC | | | 19.45 – 20.30 | | 20.00 – 20.45 | |

| ORARI NUOTO LIBERO | | | | | | | |
|--------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------|
| | lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì | sabato | domenica |
| mattina | 7.00 – 14.30 | 7.00 – 14.30 | 7.00 – 14.30 | 7.00 – 14.30 | 7.00 – 14.30 | 8.00 – 12.00 | 9.00 – 12.30 |
| pomeriggio | 19.30 – 22.00 | 19.30 – 21.30 | 19.30 – 22.00 | 19.30 – 21.30 | 19.30 – 22.00 | 15.00 – 18.30 | / |



PISCINA DI LENTATE SUL SEVESO
Via A. Manzoni 40

www.piscinalentatecomonuoto.it
Mail: nuoto@comonuoto.it
Tel: 0362562425